

## 【サービス内容の詳細】

以下の項目を参考に、時間内で行える範囲でご検討ください。

主なサービス内容を例示したものです。詳細は派遣事業者に確認してください。

### (1) 家事援助

#### ア 食事の準備及び後かたづけ

- 調理
- 配膳・かたづけ・テーブル拭き・皿洗い

#### イ 衣類の洗濯、補修

- おむつの洗濯（手洗い）
- 洗濯機を回す、物干し
- 洗濯物をたたむ、洗濯物のタンスへのかたづけ
- アイロンがけ、裁縫（ボタン付け等）

#### ウ 居室等の掃除、整理整頓

- リビング・居間・寝室・台所の軽易な掃除
- 新聞・雑誌等の軽易なかたづけ
- トイレ・風呂・洗面所の軽易な掃除
- 玄関・ベランダの軽易な掃除

#### エ 生活必需品の買物【公共交通機関に要した実費は負担していただきます。】

- スーパー・コンビニなどでの食材・日用品の買物（子育て応援ヘルパーが利用者を乗せて運転することはできません。）

#### オ 関係機関との連絡【公共交通機関に要した実費は負担していただきます。】

- 郵便局・ポストへの郵便物の持ち込み
- 市役所への申請・届け出

#### カ その他必要な家事援助

- 利用者の布団干し

### (2) 育児援助・相談

#### ア 授乳

- 湯沸かし・ポット等への移し替え
- 粉ミルク調合
- 哺乳瓶の洗浄・煮沸・煮沸後のかたづけ

#### イ おむつ交換

- おむつ交換
- ベビー布団の用意・かたづけ

#### ウ 沐浴介助

- ベビーバスの用意・かたづけ
- 沐浴・洗浄
- 乳児のふき取り

#### エ 適切な育児環境の整備

- エアコンの温度調節・窓あけ・カーテンによる室温調整
- ベビー布団干し
- 乳児の着替え

